

Voorwoord van de Technische Commissie (T.C.)

Welkom bij onze club!

Want als je dit infoboekje voor het eerst leest betekent dit dat jij (of een gezinslid) van plan bent lid te worden of je hebt je aanmeldingsformulier inmiddels al ingeleverd.

Wij vinden het belangrijk dat je weet waar je aan begint, dit geldt natuurlijk ook voor het eventuele thuisfront.

In dit boekje lees je een aantal zaken die handig zijn om te weten en belangrijk zijn voor het verenigingsleven binnen de MHC Steenwijk.

Gelukkig staat niet alles erin, dus ga gerust met je vragen naar coach, trainer of bestuur, zij weten het antwoord wel of zorgen ervoor dat ze het weten.

Wat doet de T.C.?

Wij houden ons bezig met alles wat met het spelletje te maken heeft, dus de teamindelingen, trainingen en wedstrijden, dit doen we volgens het T.C. Beleidsplan. Zijn hier vragen over of ben je geïnteresseerd in een spelregel/scheidsrechtercursus of lijkt training geven of een team begeleiden/coachen je heel leuk, neem dan even contact op met de T.C.

Waarschijnlijk heb je wel gemerkt dat onze vereniging draait op veel enthousiaste leden, niet alleen het bestuur maar vooral ook de vele commissies en leden en/of ouders die zich bezig houden met trainen, coachen, scheidsrechters, clubblad, het kantine- en veldgebeuren en natuurlijk de beroemde feestjes. Wij zijn trots op deze inbreng en hierdoor draait onze club zo goed, zowel qua sfeer als sportiviteit.

Nogmaals welkom bij onze club, wij hopen dat je veel plezier aan het hockeyspel zult beleven.

de T.C.

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord TC	1
Inhoudsopgave	2
Samenstelling bestuur en commissies	3
Verantwoordelijkheden	6
Hockey A, B, C	8

Clubsponsor: Rabobank Meppel-Steenwijkerland

**Sub-sponsors: EP Beute
Houthandel Wicherson BV
Belisol
Wapstra**

De samenstellers van dit informatieboekje hebben geprobeerd een zo volledig mogelijk overzicht te geven van de gang van zaken binnen Mixed Hockey Club Steenwijk. Waar gewerkt wordt, worden echter ook fouten gemaakt. Mochten er dus onverhoopt mensen of zaken niet genoemd zijn dan bieden wij u daarvoor bij voorbaat onze excuses aan. We stellen het op prijs als u ons daarvan op de hoogte brengt zodat vergissingen de volgende keer voorkomen kunnen worden.

Versie 2011

MIXED HOCKEY CLUB STEENWIJK, opgericht 9 juli 1975

Accommodatie Sportpark Nieuwe Gagels
Middenweg 14 te Steenwijk
Tel.: 0521- 517 993

Website: www.mhc-steenwijk.nl

Clubsponsor Rabobank

BESTUUR:

Voorzitter: Henk Westenberg algemene zaken
Voorzitter@mhc-steenwijk.nl

Secretaris: Ellen Boelen
Secretaris@mhc-steenwijk.nl

Penningmeester: Paul Steenbergen Financien
Penningmeester@mhc-steenwijk.nl

Algemeen Bestuurslid: vacature

Algemeen Bestuurslid: Finn Boeije

Commisies

Arbitragecommissie: Jorrit Maakal
arbitragecommissie@mhc-steenwijk.nl

Feestcommissie: Jan-Willem Hetebrij
feest@mhc-steenwijk.nl

Kantinecommissie: Albert-Jan Vaartjes
kantine@mhc-steenwijk.nl

Redactiecommissie: Jannie Oostra
redactie@mhc-steenwijk.nl

Technischecommissie: Rienk Jan van der Kooi
technisch@mhc-steenwijk.nl

Zaalcommissie: René Lip
zaal@mhc-steenwijk.nl

Functionarissen

Onderhoud veld: Christian Gorter

Veldkeuring: Herrie de Ruiter
Wedstrijdsecretariaat@mhc-steenwijk.nl

Wedstrijdsecretariaat Junioren: Herrie de Ruiter
Wedstrijdsecretariaat@mhc-steenwijk.nl

Wedstrijdsecretariaat Senioren: Finn Boeije
wedstrijdsecretariaat1@mhc-steenwijk.nl

Jongste Jeugd Coördinator: Gerlies Maakal
jongstejeugdcommissie@mhc-steenwijk.nl

Ledenadministratie: Ellen Boelen
ledenadministratie@mhc-steenwijk.nl

Medisch contactpersoon: Corien Aitink-Otter
Medisch@mhc-steenwijk.nl

Website: Peter van Geldere
admin@mhc-steenwijk.nl

VERANTWOORDELIJKHEDEN EN TAKEN

Ieder lid

Voor een goede clubsfeer is het belangrijk dat ieder lid zich correct gedraagt. Zowel binnen als buiten het veld. Hiervoor is een aantal gedragsregels geformuleerd. Wij vinden het belangrijk dat ieder lid deze regels kent en er naar handelt.

Wat zijn de gedragsregels van MHC Steenwijk;

- **Sportiviteit staat altijd voorop**, ook al gaat dit ten koste van het resultaat. Beter een goede verliezer dan een onsportieve winnaar. Spelplezier is het belangrijkste, sportief met elkaar omgaan en met je tegenstander, waarbij verdraagzaamheid het uitgangspunt.
- **Aanmoediging van het publiek** is altijd leuk en gewenst en heeft vaak een positief effect op de sfeer in en rond het hockeyveld, maar laat het wel **opbouwend en positief** stimulerend zijn. **Negatief commentaar** op spelers, scheidsrechters of op de coach is **niet gewenst** en zal ook ten nimmer iets positiefs te weeg brengen, maar eerder irritatie en vermindering van verdraagzaamheid opleveren.
- **Hockeykleding**. Wedstrijden worden altijd in **officieel clubtenue** gespeeld en dit zijn dus geen truien en lange broeken. Ook het dragen van allerlei andere kledingstukken en sieraden zijn niet toegestaan in verband met je eigen veiligheid en die van de andere spelers. Bij bepaalde omstandigheden kan het wel een verbetering zijn, echter kan dit alleen in overleg met de **scheidsrechters en coach** worden toegestaan. **TIP:** zet je eigen naam in je hockeykleding en hockeyattributen.
- Het tonen van wederzijds respect is een belangrijke gedragsregel die goed uitgedrukt wordt in een **handdruk als groet of dank**. Het geven van een hand aan scheidsrechters en spelers met daarbij "bedankt" is iets wat we als gewenst gedrag willen zien. Het leveren van **kritiek op de scheidsrechter** is niet aan jou als individuele speler. Hiervoor is een coach of aanvoerder die dit op een gepast moment en met gepaste woorden kan doen.

- Nadat de wedstrijd of training is afgelopen laten we **geen spullen** of **afval** op en langs het veld slingeren. Je hebt als individu en als team hiervoor de verantwoordelijkheid.
Na de training ruimen spelers gezamenlijk de trainingsmaterialen op (hesjes, pionnen en hockeyballen)!
In het algemeen: **wees zuinig op alle materialen van de hockeyclub**
Sla geen ballen tegen de reclameborden. Ook dit kan schade veroorzaken.
- **Vanuit hygiënisch oogpunt** achten we het wenselijk dat na de wedstrijden **gedoucht wordt**. Alleen in overleg met je coach kan hiervan worden afgeweken. Zij/hij kan de situatie beoordelen.
- Nadat de wedstrijd gespeeld is, wordt er **gezamenlijk met de tegenstander** wat gedronken.
- De **coach inspecteert bij aankomst en vertrek de kleedkamer**, dit om verlies van spullen en eventuele aansprakelijkheid bij vernielingen te voorkomen.

Ook is het van belang dat ieder lid een bijdrage levert als dat gevraagd Wordt.

Bardiensten en/of het fluiten (vanaf de B-jeugd) van een wedstrijd is verplicht. Jaarlijks wordt een scheidsrechterscursus georganiseerd. De vereniging kan alleen goed draaien dankzij de inzet van een groot aantal commissieleden. Een bijdrage van jou daarin wordt zeer op prijs gesteld.

De club verwacht van haar leden dat zij altijd komen trainen. Al is het weer nog zo slecht; er wordt steeds getraind. Bij noodweer worden in het clubhuis theorielessen gegeven. Een goede training voorkomt blessures en geeft veel speelplezier. Alleen in noodgevallen kan men voor wedstrijden afzeggen en graag bijtijds. Zo blijft de teamgeest bewaard.

Ouders

Jeugdleden worden erg gestimuleerd door de aanwezigheid van ouders bij de hockeyactiviteiten. Daarom stellen wij het zeer op prijs als zij op het hockeyveld aanwezig zijn. Hockey is vaak een familiegebeuren; niet alleen kinderen maar ook ouders worden/zijn enthousiaste leden.

De coach is onmisbaar bij de begeleiding van met name jeugdteams. Ouders worden daarom gevraagd zich daarvoor beschikbaar te stellen. Het is een dankbare en leuke investering in de toekomst van de kinderen. Wij hopen dan ook dat ouders dit serieus zullen overwegen.

Bij uitwedstrijden rijden ouders bij toerbeurt. Tot 12 jaar worden de kinderen thuisgebracht. Bovendien zullen zij gevraagd worden om af en toe hand- en spandiensten te verrichten zoals bardienst of tot zelfs één rol in een van de commissies of het bestuur.

Commissies

Ieder die deel uitmaakt van een commissie is verantwoordelijk voor de taken van de betreffende commissie zoals deze door het bestuur zijn vastgesteld. De taakomschrijving van de commissieleden kunt U verkrijgen bij de secretaris.

HOCKEY A B C

Algemene richtlijnen en wetenswaardigheden

Aanmelding

Aanmeldingsformulieren zijn aanwezig in het clubhuis, je kunt er ook om vragen bij je trainer. Tevens zijn de formulieren te downloaden/te versturen via onze site

www.mhc-steenwijk.nl onder kopje **clubinfo** en **lid worden**.

Er moeten 2 formulieren volledig ingevuld en ondertekend bij de ledenadministratie ingeleverd worden. (minimaal 1 activiteit moet worden ingevuld)

Aanvoerder junioren

De aanvoerder wordt aan het begin van het seizoen gekozen door de coach. De aanvoerder helpt de coach en stelt zich aan het begin van de wedstrijd voor aan de scheidsrechters en de aanvoerder van de tegenpartij. Na de wedstrijd bedankt de aanvoerder de scheidsrechters voor het leiden van het spel en de aanvoerder van de tegenpartij voor de wedstrijd.

Aanvoerder senioren

Ook de aanvoerder van de senioren wordt aan het begin van het seizoen gekozen. Ditmaal kiest het team iemand uit hun midden. Hij zorgt voor de ontvangst van de tegenpartij, regelt afzeggingen, invallers en het wedstrijdformulier.

Afgelastingen

Wanneer thuiswedstrijden niet doorgaan wordt dit beslist door de Veldcommissie. Deze neemt dan contact op met de betreffende coaches of aanvoerders, met de scheidsrechters, de tegenpartij en met degene van de kantinedienst waar de kas staat. Indien een uitwedstrijd niet door gaat belt de tegenpartij de wedstrijdsecretaris van onze club en deze belt dan de aanvoerder of coach van het betreffende team op. De coach of aanvoerder stelt ieder teamlid op de hoogte, meestal middels een "telefoonboom" van het team.

Als er **sneeuw** op het veld ligt, kan er niet gehockeyed worden. Trainingen gaan dan ook niet door. Ook bij strenge vorst (onder -7C) mag het veld niet betreden worden. Bij twijfel kan je de trainer bellen of op de website kijken.

Afzeggingen

Hockey is een teamsport, dat betekent dat je in principe altijd van de partij bent. Daarom vragen wij alleen af te zeggen als je echt niet kunt en bij voorkeur voor donderdagavond 19.00 uur bij de coach. De coaches kunnen ook andere regels hanteren. Deze zijn leidend.

Alcohol

Overmatig alcoholgebruik is strijdig met de doelstellingen en principes van de sportvereniging MHC Steenwijk evenals het gebruik en in bezit hebben van verboden middelen.

Aan allen die bij de verenigingsactiviteiten betrokken zijn, wil MHC Steenwijk een zo gezond en veilig mogelijke omgeving bieden.

Daartoe gelden op dit gebied de volgende regels en sancties:

1. Het is niet toegestaan onder invloed van alcohol aan MHC Steenwijk gerelateerde hockeywedstrijden en trainingen deel te nemen.

2. Personen die op het terrein of in de gebouwen van MHC Steenwijk alcohol gebruiken, worden te allen tijde geacht dat zonder overlast voor anderen en zonder wanordelijk of ander onaanvaardbaar gedrag te doen.
3. Het is bij wet verboden alcohol te verkopen aan personen onder 16 jaar.
4. Het is personen onder 16 jaar niet toegestaan op het terrein of in de gebouwen van MHC Steenwijk alcohol te gebruiken of alcoholhoudende drank bij zich te dragen.
5. Op zaterdag wordt geen alcohol geschonken en verkocht.

Bij een eerste overtreding van de regels met betrekking tot alcohol volgt een waarschuwing en kennisgeving aan –voor zover van toepassing- ouders, coaches, trainers en technische commissie. Bij overlast en wanordelijk of ander onaanvaardbaar gedrag vindt tevens verwijdering van het terrein en uit de gebouwen van MHC Steenwijk plaats. Bij herhaalde overtreding neemt het bestuur nadere sanctie.

Ballen

De trainers maken gebruik van de ballen uit het materialenhok. Tijdens de wedstrijden worden de ballen door de velddienst beschikbaar gesteld. Deze zijn te vinden in de kantine.

Bardienst

Onze club beschikt over een kantinecommissie die een indeling van de kantinedienst maakt. Daarvoor worden leden en ouders van junioren bij toerbeurt gevraagd. Gestreefd wordt naar een zo evenredig mogelijke verdeling van inzet. Lees daarom het clubblad of bekijk de website goed, zodat je weet wanneer je aan de beurt bent. Ouders en leden dienen bij verhindering zelf vervanging te regelen en te melden bij de kantinecommissie.

Regeling afkoop kantinedienst:

De hockeyclub is een vereniging die alleen kan bestaan vanwege de vrijwillige inzet van haar leden. Als lid of ouder wordt dan ook verwacht dat men een vrijwillige bijdrage levert aan de club door:

- het draaien van bardienst,
- het coachen van een team,
- training te geven,
- een commissie – of bestuursfunctie te vervullen.

Echter, het komt helaas nog steeds regelmatig voor dat leden/ ouders niet komen opdagen voor bardienst, voor deze personen is onderstaande regeling ingevoerd.

Tijdens de Extra Algemene Leden Vergadering op 17 oktober 2006 is het voorstel t.a.v. Regeling afkoop kantinedienst met meerderheid aangenomen.

Voor de regeling gelden volgende spelregels;

- Gemiddeld draait men 2 x per jaar per lid een bardienst. Een bardienst duurt 2 uur.
Dus als men normaal bardienst draait en bij verhindering zelf tijdig zorgt voor vervanging is er niets aan de hand.
- Diegene die geen bardienst wil draaien kan deze bardienst afkopen door € 25,- per bardienst te betalen.
- Degenen die zich niet laten vervangen of niet op komen dagen wordt €35,- voor de bardienst in rekening gebracht.

- De Penningmeester verreken de afkoop en eventuele bijkomende kosten.
- Alleen trainers en coaches (en uitzonderingsgevallen te benoemen door het bestuur) kunnen uitgesloten worden van het draaien van bardienst, men dient dit echter zelf aan te geven bij de kantinecommissie.
- De A- jeugd krijgt de mogelijkheid om bij onderbezetting een betaalde bardienst te draaien tegen een vergoeding van € 5,- per uur. Hiervoor zal door de clubhuiscommissie een lijst worden opgesteld.
- Wanneer ouders (van jeugdleden) of leden weigeren mee te werken aan 1. het draaien van bardienst **en** 2. weigeren deze bardienst voor € 25,- af te kopen, zal het jeuglid geschorst worden.
- Overige inkomsten zullen ten goede komen aan 1. opleiding 2. clubhuis 3. club.

Het Bestuur vertrouwt op de vrijwillige medewerking van haar leden en ouders van jeugdleden.

Benjamins

Deze jongste groep kinderen in de leeftijd tussen 6 en 8 jaar worden ook wel aangeduid als Mini's. Vanaf het seizoen 2006-2007 doen wij mee met de F-competitie. Wij zijn blij dat onze gestaag groeiende club over zoveel jonge aanwinst beschikt.

Clubblad

Het clubblad verschijnt zo vaak als door het bestuur en TC wordt nodig geacht. Het clubblad staat onder leiding van de redactiecommissaris. De verschillende commissieleden zorgen voor de informatie die nodig is voor het volgende nummer, terwijl coaches en aanvoerders een verslag inleveren van de afgelopen wedstrijden. Alle bijdragen moeten de maandag voor het verschijnen van het nieuwe nummer voor 10.00 uur per e-mail worden verstuurd naar redactie@mhc-steenwijk.nl Ieder lid kan vanaf dinsdag na de training een clubblad uit het clubhuis meenemen. Alle informatie staat ook op de website van de club www.mhc-steenwijk.nl

Coach

Ieder jeugdteam heeft één of meerdere coaches. Coaches begeleiden het team. Zij zorgen voor een goede teamgeest, de opstelling van het team, het vervoer en houden toezicht zowel op het veld als ook daarbuiten. Daarnaast stimuleert de coach het team door hockeytechnische aanwijzingen tot goede prestaties. Na afloop van de wedstrijd zorgt de coach voor het invullen van het wedstrijdformulier. Van de club krijgen zij een coachhandboek met aanwijzingen voor de uitvoering van hun taken.

Coach – Trainersavond

Een keer per 6 weken organiseert de TC een coach-trainersavond. Er worden ervaringen uitgewisseld, hockeyzaken besproken en/of een specifiek onderwerp behandeld. Soms wordt een deskundige uitgenodigd zoals b.v. een fysiotherapeut om te vertellen wat te doen, wat niet te doen bij blessures.

Contributie

seizoen 2010 –2011

Categorie Bepalend is de leeftijd op 1-10-2010	Contributie 2010/2011
Senioren (> 18 jaar)	195,00

Junioren <18 jaar en >10 jaar		140,00
Junioren < 10 jaar		90,00
Recreanten > 25 jaar		100,00
Recreanten > 10jaar en < 25 jaar		80,00
Recreanten < 10 jaar		60,00
Gezinscontributie Max		495,00
Zaalhockey E junioren		37,50
Zaalhockey rest		42,50

Contributie voor studenten uitwonend vanaf 18 jaar geldt een contributie van 140,00.

Betaalwijze: per jaar of per kwartaal door middel van automatische incasso.

Bank: RABObank 3220.58.325 Steenwijkerland

De inning van de contributie zal in de maand september plaatsvinden

We innen de contributie via automatische betaling met de mogelijkheid om het bedrag in een keer te laten innen of vier keer per jaar.

Voor juniorleden wordt naast de veldcontributie, contributie voor zaalhockey in rekening gebracht. Indien een lid uiterlijk 1 oktober schriftelijk bij de ledenadministrateur aangeeft niet aan zaalhockey te willen deelnemen zal geen zaalcontributie worden geïnd.

Voor leden die geen automatische incasso afgeven of intrekken zal 7,50 administratiekosten in rekening worden gebracht.

Clubtruïen

Clubtruïen in alle maten zijn verkrijgbaar bij Paula Dudok van Heel, Achterslagen 8, tel: 524223. De prijs is € 25.--

D-diploma

De hockeybond heeft het zogenaamde D-diploma in het leven geroepen om bij alle D-spelers die voor het eerst in een achttal spelen gedrag, spelregelkennis en hockeyvaardigheid te verbeteren.

Elk jaar in mei vindt de hockeyvaardigheidsmiddag plaats, de D8-jeugd kan dan het D-diploma halen en de E-jeugd het mini-vaardigheidsbewijs.

Feestcommissie

Onze enthousiaste en actieve feestcommissie organiseert regelmatig gezellige evenementen, zoals het inmiddels traditionele jeugdkamp en natuurlijk het familie- en kennissen hockeytoernooi aan het eind van het seizoen. Voor de jeugd is er ieder jaar Sinterklaas.

Deze activiteiten en nog veel meer dragen wezenlijk bij aan de goede sfeer van onze club.

Fluiten

Ieder lid ouder dan 15 jaar wordt verplicht om de C-kaart te halen zodat zij wedstrijden kunnen fluiten. Daarmee wordt voorkomen dat een kleine groep leden veelvuldig daarvoor op moet draaien. Zoals een oud-Hollands gezegde al duidelijk maakt: 'vele handen maken licht werk'.

Wanneer iemand is ingedeeld voor een scheidsrechtersbeurt kan er niet worden afgezegd. Wel is het mogelijk om onderling te ruilen, maar dan wel in overleg met de scheidsrechter-commissaris.

Met nadruk willen wij hier vermelden dat het geven van

commentaar op scheidsrechters uit den boze is!

Gebitsbeschermers

De club streeft er naar om iedereen een gebitsbeschermer te laten dragen. De risico's van het spelen zonder gebitsbeschermer zijn groot. Nadere informatie via het secretariaat.

Hygiëne

Het is van belang voor de hygiëne dat iedere sporter zich na een wedstrijd of training doucht. Coaches van jeugdleden worden gevraagd daar goed op toe te zien.

Hockeyseizoen

Hockeytrainingen lopen van eind augustus tot eind juni. De veldcompetitie loopt van september tot medio december en vanaf maart tot juni. In de winterperiode december t/m februari is er een aangepast trainingsschema. Ook is er dan een aantal zaaltrainingen.

Ideeën

Ons clubhuis bezit geen ideeënbus, maar ideeën zijn altijd welkom. Spreek een bestuurslid aan, kom naar een bestuursvergadering of stuur een e-mail en alle ideeën worden besproken.

Jeugdcommissie

De jeugdcommissie organiseert een aantal hockeyactiviteiten voor de jeugd, zoals: zaalhockeytoernooi voor de jongste jeugd, pannenkoekentoernooi, hockeyvaardigheidsmiddag voor D8 en E-jeugd, scholierensport. Ook loopt MHC Steenwijk jaarlijks met een grote groep jeugdleden mee met de Avondvierdaagse (4 x 10km).

Keeper

De keeper moet in afwijkende kleuren spelen. Iedere keeper ontvangt van de materiaalcommissaris of van de coach een keepersuitrusting. Deze bestaat uit legguards, klompen, bodyprotector, helm en handschoenen. De coach of de keeper zorgt voor de uitrusting en laat defecten door de materiaalcommissaris repareren.

Kleedkamers

Helaas worden de kleedkamers na afloop van de wedstrijd nogal eens rommelig achtergelaten. Kijk daarom voor het verlaten van de kleedkamer eens achterom en neem al je eigen kleding mee en ruim snoeppapiertjes of andere onregelmatigheden op. Een prullenmand is altijd wel in de buurt.

Kunstgras

De club heeft sinds september '97 een kunstgrasveld. Daar is in 2010 een tweede veld bijgekomen.

Op het kunstgrasveld mag alleen gelopen worden met schone sportschoenen met vaste noppen. Verder mag rondom het kunstgrasveld niet gerookt worden en geen glaswerk worden meegenomen. Het kunstgrasveld kost ongeveer €350.000,00. Wees er dus zuinig op. Zie verder de gedragsregels voor het kunstgrasveld die regelmatig in het clubblad staan.

Leeftijdscategorie voor het hockeyseizoen

Leeftijd geldt per 1-10-2010

F	6 tot 8 jaar geboren tussen	1-10-2002 en 30-09-2004
E	8 tot 10 jaar " "	1-10-2000 en 30-09-2002
D	10 tot 12 jaar " "	1-10-1998 en 30-09-2000
C	12 tot 14 jaar " "	1-10-1996 en 30-09-1998
B	14 tot 16 jaar " "	1-10-1994 en 30-09-1996
A	16 tot 18 jaar " "	1-10-1992 en 30-09-1994

Senioren vanaf 18 jaar,

Heren Veteranen vanaf 35 jaar

Dames Veteranen vanaf 30 jaar.

De teamindeling wordt gemaakt door de technische commissie. Evt. wordt leeftijdsdispensatie aangevraagd bij de KNHB.

Lidmaatschap

Zie aanmelden, opzeggen en contributie. Iedereen mag een aantal keren gratis meetrainen om te kijken of men hockey leuk vindt. Op de site staat alle informatie.

Opzeggen

Het lidmaatschap wordt ieder jaar automatisch verlengd. Opzeggen kan alleen schriftelijk **voor 1 mei** bij de ledenadministratie. Bij opzegging na deze datum is men altijd verplicht de bondsafdracht die de hockey club per lid moet betalen, als nog te betalen.

Tussentijds opzeggen is mogelijk bij uitzondering. Ook dan is men wel altijd verplicht de bondsafdracht te betalen.

Nieuwelingen

Nieuwelingen trainen eerst een aantal keren mee. Na enige tijd wordt er gekeken in welk team hij/zij geplaatst kan worden.

Selectie

Ieder jaar kunnen enkele jeugdleden worden voorgedragen om aan de selectie deel te mogen nemen voor het noordelijk B- of C-team.

Senior

Iedereen die aan het begin van het seizoen 18 jaar geworden is, moet worden beschouwd als seniorlid.

Stick

Hockey wordt gespeeld met een stick. Iedereen heeft een eigen stick. Het is aan te raden je naam erop te zetten. Advies over een stick kan ingewonnen worden bij de trainer.

Nieuwe jeugdleden kunnen tijdens de trainingen gebruik maken van enkele clubsticks.

Tenue

Iedereen is verplicht om de wedstrijden in het officiële clubtenue te spelen: shirt in bordeauxrood, broek of rok in zwart, kousen in bordeauxrood.

De kleding is uit voorraad leverbaar door Visscher Sport. Bij uitwedstrijden tegen een team met gelijke kleding, draagt men afwijkende kleur shirt en kousen. Veel teams worden gesponsord, kom je in een gesponsord team dan hoef je geen shirt aan te schaffen.

Het dragen van scheenbeschermers is verplicht en de gebitsbeschermer

wordt aanbevolen. Voor kinderen t/m D-jeugd heeft de club de gebitsbeschermer verplicht gesteld.

Thuiswedstrijden

Als je thuis moet spelen, ben je minimaal een half uur voor de wedstrijd aanwezig. Met een team bereid je je dan voor op de wedstrijd door al vast warm te lopen en in te spelen. Na de wedstrijd of in de pauze drink je samen met de tegenstander limonade of thee.

Toernooien

Ieder team krijgt een toernooibijdrage aangeboden van €60,- per jaar.

Ieder team kan zich voor 1 of meerdere toernooien inschrijven.

Het toernooigeld dient de coach aan te vragen bij TC. Toernooigeld wordt alleen toegekend aan een hockeytoernooi, niet aan andere activiteiten.

Jeugdteams kunnen alleen deelnemen aan een hockeytoernooi onder begeleiding van de coaches en/of ouders.

Training

Hockey is een vrij technisch en moeilijk spel dat samen gespeeld moet worden. Trainen is dus noodzakelijk en verplicht. Afzeggen als je echt niet anders kunt, kan alleen bij de trainer, **bij voorkeur per email**. Vanaf de benjamins tot de A-jeugd is er een 'opleidingsplan' van heel eenvoudig naar steeds moeilijker.

Voor trainingstijden zie het clubblad en onze website.

Trimhockey

MHC Steenwijk doet met een mixed-team mee aan de trimhockeycompetitie in Friesland. Een keer in de maand wordt er op maandagavond 2 wedstrijden van 30 minuten gespeeld tegen twee andere teams. Sportiviteit en gezelligheid staan hierbij voorop.

Uitwedstrijden

Bij uitwedstrijden wordt in het clubblad altijd de tijd aangegeven voor verzameling bij het clubhuis. Wanneer elders afgesproken wordt is dit vooraf duidelijk gemaakt bij de teamleden. Bij junioren wordt bij toerbeurt gereden door de ouders. Zie verder onder vervoer.

Uitslagen

De uitslagen worden iedere twee weken vermeld in het clubblad en staan tevens op onze website en die van de KNHB.

Vervoer

Senioren regelen het vervoer onderling. De rijders voor de junioren worden door de coaches ingedeeld. Ruilen is altijd mogelijk. De vervoerskosten worden onderling vastgesteld. In verband met de verzekering mogen er net zoveel personen in de auto vervoerd worden als er gordels aanwezig zijn. Kinderen tot 12 jaar worden thuisgebracht.

Verzekering

De club heeft voor de leden een hockeyongevallenverzekering afgesloten, waarop in bepaalde gevallen aanspraak gemaakt kan worden. De leden zijn verzekerd tijdens alle clubactiviteiten. Enkele voorwaarden voor uitkering zijn dat het betreffende lid scheenbeschermers en een gebitsbeschermer draagt. De verzekering

is een aanvulling op de eigen verzekering.

Veteranen en Dames Veteranen (Veterinnen)

Heren ouder dan 35 jaar mogen veteranencompetitie spelen op zondag. Voor deelnemers met een lagere leeftijd kan in beperkte gevallen ontheffing worden aangevraagd.

Dames ouder dan 30 jaar spelen dit seizoen geen veterinnen competitie bij gebrek aan voldoende spelers die op dondermiddag beschikbaar zijn. Hoewel genoeg speelsters, niet genoeg voor de competitie. Daarom organiseren we naast de trainingen op de dinsdagochtend ook wedstrijden die eveneens op die ochtend plaatsvinden.

Wedstrijdformulieren

Na iedere competitiewedstrijd moet een wedstrijdformulier worden ingevuld door de coach of aanvoerder. Na volledige invulling en ondertekening moet het formulier nog dezelfde dag uiterlijk om 19.00 uur ingeleverd worden bij:

Juniores: Herrie de Ruiters De Rikking 103, Steenwijk

E en F : Herrie de Ruiters De Rikking 103, Steenwijk

Seniores: Herrie de Ruiters De Rikking 103, Steenwijk

Wedstrijdverslag

Ieder team maakt een (kort) verslag van de wedstrijd en zorgt ervoor dat die bij de redactie van het clubblad komt en/of naar de website wordt gestuurd.

Zaalhockey

Tijdens de wintermaanden doet de M.H.C., bij voldoende belangstelling en beschikbaarheid van vrijwilligers, mee met de zaalcompetitie. In overleg met de technische commissie worden de teams hiervoor ingeschreven. Voor deze competitie wordt een extra bijdrage gevraagd. In de zaal wordt met een speciale zaalstick gespeeld.

In september wordt dit naar de leden gecommuniceerd. In principe doen alle leden mee. Wie niet mee wilt doen, dient af te zeggen bij de penningmeester

Bericht van de ledenadministratie:

Uw e-mail adres of mobiel-telefoonnummer kunt na te hebben ingelogd op de website zelf wijzigen. Alle andere wijzigingen dient U schriftelijk of per e-mail door te geven aan de ledenadministratie:

ledenadministratie@mhc-steenwijk.nl

Ledenadministratie MHC Steenwijk
T.a.v. Ellen Boelen
Wagnerstraat 17a kaart
8471 PA Wolvega

Wijzigingsformulier

Naam -----
Adres -----
Woonplaats -----
Telefoonnummer -----