



# Infoboekje Zaalhockey 2011-2012 (voorheen “het gele boekje”)

(november 2011)



## Inhoudsopgave:

1. Instructies zaalhoockeymaterialen	2
2. Instructies zaalleiding	3
3. Instructies aanvoerders en coaches	7
4. Zaalhockey Jongste Jeugd	9
5. Promotie-/degradatieregeling	12
6. NAW Zaalhockeycommissie MHC Steenwijk	14
7. Adressen en routes sporthallen Noord-Nederland	15
8. NAW contactpersonen zaal Hockeyclubs Noord-Nederland	22
9. Belangrijkste verschillen tussen veld- en zaalhockey	25



## 1. Instructies zaalhockeymaterialen

### Schoenen

Het dragen van schoenen met afgevede of gekleurde zolen is ten strengste verboden. Schoenzolen dienen vlak, schoon en wit/kleurloos te zijn zonder noppen of strips. Dit geldt zowel voor spelers als voor begeleiders, zaal- en wedstrijdleder en scheidsrechters. Bij overtreding kan de zaalbeheerder en/of zaalleider de overtreder uit de hal verwijderen.

### Stick

Het is noodzakelijk om met een speciale zaalhockeystick te spelen. In ca. 90% van de zalen stelt de beheerder het gebruik van een zaalhockeystick als voorwaarde om van de hal gebruik te mogen maken ondanks dat dit in strijd is met het spelreglement zaalhockey waarin wordt aangegeven dat de zaalhockeystick aan dezelfde voorwaarden en maten moet voldoen als de veldhockeystick. Spelers (en ouders) dienen zich ervan bewust te zijn dat zaalhockey wezenlijk verschilt van veldhockey. Het gebruik van speciale, voor zaalhockey bestemde sticks wordt dan ook ten stelligste aangeraden omdat dit de spelvreugde en ontwikkeling van de techniek bij het zaalhockey ten goede komt.

### Keepersuitrusting

Legguards, klompen en andere uitrustingsstukken mogen geen scherpe kanten of uitsteeksels hebben.

**Metalen gespen** aan keepersuitrustingen zijn ten strengste verboden, óók als ze afgeplakt zijn !!!! Harde plastic gespen moeten worden afgeplakt.

Zelfs indien de plastic gespen zijn afgeplakt kan een accommodatiebeheerder het spelen met een dergelijke uitrusting verbieden omdat het aanzienlijke schade aan het speelveld kan veroorzaken. De keeper/speler dient dit verbod direct en nauwgezet op te volgen.

### De bal

Zaalhockey kent officieel geen afwijkende hockeybal.

Het spelregelreglement zaalhockey geeft aan dat het formaat en het gewicht identiek is aan de veldhockeybal. De bal is rond, hard en heeft een gladde buitenzijde, hoewel kleine deukjes in het oppervlak zijn toegestaan. Het wordt echter aangeraden de speciale voor zaalhockey bestemde bal te gebruiken.

**De wedstrijdleder MOET diegenen die niet aan bovenstaande eisen voldoen, dit naar oordeel van de wedstrijdleder of de sporthalbeheerder, uit de zaal verwijderen.**



## 2. Instructies zaalleiding

**De zaalleider en de wedstrijdleider /tijdwaarnemer zijn (minimaal) twee verschillende personen.**

De zaalleider is verantwoordelijk voor het algehele reilen en zeilen in de hele accommodatie (hal, kleedkamers, kantine etc.).

De wedstrijdleider/tijdwaarnemer is verantwoordelijk voor het goede en tijdige verloop van de wedstrijden. De wedstrijdleider kan niet tegelijkertijd ook scheidsrechter zijn!

### ZAALLEIDING

#### Zaalleiding algemeen

- De voor de organisatie in de zaal op de betreffende wedstrijd dag aangewezen vereniging/ zaalleider is verantwoordelijk voor de goede gang van zaken in de zaalaccommodatie.
- De zaalleider is tenminste 18 jaar.

#### Zaalleiding bij aanvang

- Controleert alle kleedkamers op schades en achtergelaten rommel.
- Ingeval van schades of niet schoon zijn van kleedkamer(s) direct contact opnemen met zaalbeheerder en vermelden op wedstrijdformulier. Dit is belangrijk opdat eventuele schades niet op de verkeerde wordt verhaald.
- Zorgt, met medewerking van de spelers, voor het in orde brengen van de zaal.
- balken leggen en doelen plaatsen, spelersbank en strafbank plaatsen, duidelijk scorebord aanwezig.
- Controleer of de netten van beide doelen goed vastzitten aan de palen en geen gaten bevatten. De ontdekte gaten moeten provisorisch gedicht worden. Verwittig de zaalbeheerder dat er gaten in de netten zitten en vermeld dit op het formulier.
- Controleer de speelvloer op beschadigingen. Zijn er beschadigingen ontdekt, dan zaalbeheerder waarschuwen en vermelden op het wedstrijdformulier.
- Zorgt dat het van toepassing zijnde wedstrijdprogramma aanwezig is.
- Zorgt voor voldoende ballen en materialen voor de wedstrijdtafel (oa. EHBO doos, reserve klok. Stopwatch, hand scorebord, pennen en notitieblokjes, touw en/of tie-raps, tape, dweil/doekjes)

#### Zaalleiding voor de wedstrijd

- Weet wie de jeugdbegeleider is van ieder team. Weiger jeugdteams die zonder volwassen begeleiding zijn de toegang tot de zaal.
- Controleer of alle spelers, scheidsrechters en begeleiding sport schoenen dragen die geen strepen geven op de vloer. Niet goed, niet spelen.
- Controleer uitrusting van de keeper op ijzeren gespen. Hiermee mag niet worden gespeeld ook al zijn ze afgeplakt. Niet goed, niet spelen.
- Iedere speler dient te spelen in het clubtenu, De keepers in een – van beide teams - afwijkende kleur.
- Er mogen maximaal 6 wisselers en 4 begeleiders op de bank zitten. Spelers/ ouders welke niet op het formulier voorkomen mogen niet op de bank.
- Zorg dat er aan de zijkanten of in de kleedruimtes niet wordt ingespeeld.
- De zaalleider is verantwoordelijk voor de bezetting van de wedstrijdtafel.
- De zaalleider kan niet zelf achter de wedstrijdtafel plaats nemen, deze functie moet door een tweede persoon uitgevoerd worden!
- De zaalleider vervult geen andere functie dan zaalleiding. (Zij fluiten en/of coachen dus zelf niet).



#### **Zaalleiding tijdens de wedstrijd**

- Zorgt dat de orde in het sportcomplex bewaard blijft en ziet erop toe dat er buiten het speelveld in gangen en/of kleedkamers niet geoefend wordt door het wachtende team.
- Controleert alle kleedkamers op schade en rommel. Probeert zo mogelijk de dader(s) te achterhalen en meldt eventuele bijzonderheden op het formulier.

#### **Zaalleiding na de wedstrijd**

- Zorgt dat de doelen en balken opgeruimd worden (indien laatste wedstrijd).
- Zorg dat eventuele rommel in de zaal/ tribune en kleedkamers opgeruimd wordt.
- Controleert na afloop de speelvloer en alle beschikbare kleedkamers op eventuele schades en rommel. Probeer bij eventuele schade de vereniging te achterhalen wie aansprakelijk gesteld kan worden voor de veroorzaakte schade en meld dit op het wedstrijdformulier.



## WEDSTRIJDLEIDING/TIJDWAARNEMING

### Wedstrijdtafel voor de wedstrijd

- Zorg dat u een volledig, door beide partijen ingevuld wedstrijdformulier krijgt.
- Zorg ervoor dat de scheidsrechters hun naam en nummer invullen
- Maak afspraken met de scheidsrechters over het affluiten van de helft en de communicatie mbt tijd stilzetten etc.
- Zorg ervoor dat de scheidsrechters en teams op tijd klaar staan

### Wedstrijdduur per categorie

Senioren	: 2 x 20 minuten
Jeugd A, B en C	: 2 x 20 minuten
Jeugd D (11D en 8D) en <b>8E</b>	: <b>2 x 15 minuten</b>
Jeugd 6E (toernooivorm)	: 1 x 20 minuten

In een aantal gevallen zal de wedstrijdduur + wisseltijd nagenoeg gelijk zijn aan bovenstaande tijdsduur, het programma zal daarom snel uitlopen.

De wedstrijdleider is verantwoordelijk voor het correct en tijdig spelen van de wedstrijden in het programma. Hij is gemachtigd de wedstrijdduur in te korten, zodat het programma niet uitloopt. Kort de wedstrijden in zodra er een vertraging optreedt. Het is beter alle wedstrijden 2 min. Per helft in te korten dan aan het einde van de dag geen tijd meer te hebben voor de laatste wedstrijd(en).

De wedstrijdleider deelt voor de aanvang van de wedstrijd aan de teams en de (bonds-)scheidsrechters mee dat de wedstrijd wordt ingekort en met hoeveel minuten.

### Wedstrijdtafel tijdens de wedstrijd

- Als het programma uitloopt moet hij de wedstrijd(en) inkorten totdat de wedstrijden weer op schema zijn. Het mag niet zo zijn dat de laatste teams de dupe zijn van vertragingen eerder op de dag.
- Houdt de tijd bij (speeltijd en straf tijd)
- U houdt de stand bij.
- U registreert de gele en rode kaarten en noteert de gegevens op het formulier.
- Spelers die tijdelijk of definitief verwijderd zijn, dienen zich te melden bij de wedstrijdtafel. De opgelegde straf tijd gaat pas in nadat de speler zich gemeld heeft. Tevens geeft de wedstrijdtafel het teken wanneer de straf tijd verstreken is. Verwijderde spelers zitten naast de wedstrijdtafel op het 'strafbankje'.
- Alle wedstrijden moeten op de geplande tijd beginnen. Kan dit niet doordat bv een team te laat is, dan wordt dit gemeld op het wedstrijdformulier.  
Tezamen met de oorzaak en het aantal minuten dat er te laat is begonnen. Komt een team niet opdagen dan vermeldt u dit op het formulier. (Geen "straf" uitslag invullen).



### **Wedstrijdtafel na de wedstrijd**

- Vul de uitslag van de wedstrijd in op het wedstrijdformulier.
- Vul de uitslag en kern gegevens van een wedstrijd
- Laat de scheidsrechters het wedstrijdformulier tekenen.
- Geef de beide teams elk een witte kopie van het wedstrijdformulier.
- Zorg ervoor dat de wedstrijdformulieren de wedstrijdsecretaris zorgt voor de verzending naar het bondsbureau resp. zaalhockeycommissie.



### 3. Instructies aanvoerders en coaches

#### **Belangrijk: Jeugdteams zijn verplicht een begeleider te hebben met seniorenleeftijd !!**

- De aanvoerder/coach meldt het team minimaal 15 minuten voor de aanvang van de wedstrijd aan bij de wedstrijdtafel.
- De aanvoerder/coach vult vóór de wedstrijd het wedstrijdformulier in.
- De aanvoerder/coach houdt toezicht op het naleven van de regels in de betreffende accommodatie.
- De aanvoerder/coach zorgt ervoor dat het team ruim van tevoren omgekleed op de speelvloer aanwezig is.  
Wedstrijden beginnen stipt op tijd (verantwoording zaalleiding) als een team niet op tijd klaar staat zal de klok gewoon gestart worden en wordt er per 3 minuten een tegen doelpunt genoteerd. Na 15 minuten wordt het team als niet opgekomen genoteerd en wordt het restant van de wedstrijd niet meer gespeeld.
- De aanvoerder/coach is ervoor verantwoordelijk dat alle medespelers in clubtenue spelen. Indien de twee teams in dezelfde kleuren etc spelen, dient het als **tweede genoemde team** te spelen in een ander shirt en/of kousen. De keeper moet een – van beide teams - afwijkende kleur shirt te dragen.
- De aanvoerder/coach is verantwoordelijk voor het ordentelijke gedrag van het team in de kleedkamer. Na afloop van een gespeelde wedstrijd dient het team de kleedkamer opgeruimd achter te laten.
- De aanvoerder/coach die bij het in gebruik nemen van een kleedkamer opmerkt dat er voor hun komst schade, vernielingen of andere onregelmatigheden hebben plaats gevonden, dient dit onmiddellijk te melden aan de zaalleiding. Dit is in het eigen belang, omdat anders wordt aangenomen dat zijn/haar team daar de oorzaak van is.
- De aanvoerder/coach geeft gevolg aan de instructies van zowel de zaalleiding als de zaalbeheerder.
- De teams van de eerste en laatste wedstrijd moeten meehelpen met speelklaar maken en opruimen van het speelveld. Dit betekent meehelpen met het leggen/opruimen van de doelen en balken. De coach/aanvoerder ziet er op toe dat dit gebeurt.
- De aanvoerder/coach is verantwoordelijk voor het controleren en tekenen van de formulieren direct na afloop van de wedstrijd. De aanvoerder neemt één van de doorslagen mee en levert die in bij de wedstrijdsecretaris van de vereniging.
- In alle zalen zijn zaallegguards met klittenband of plastic gespen verplicht. Metalen gespen en het afplakken daarvan zijn niet toegestaan. Het spelen met zaalhockeysticks is verplicht. Het is voor iedereen in de zaal spelers, coaches, begeleiders **verplicht** om zaalschoenen te dragen. De schoenen mogen niet afgeven en geen gekleurde zolen. Verder mogen de schoenen niet buiten gedragen zijn.

**In alle gevallen geldt : NIET IN ORDE ..... NIET SPELEN.**



### **Niet opkomen**

Als een team om wat voor reden ook niet kan spelen moet de aanvoerder dit tijdig melden – via de zaalfunctionaris van de vereniging – aan de tegenstanders, organisatie en andere betrokkenen. In de regel zal een boete opgelegd worden en krijgt het team 3 punten in mindering.

De zaalfunctionaris meldt het niet opkomen bij de competitieleiding met opgaaf van reden.



## 4. Zaalhockey Jongste Jeugd

### Voor alle jongste jeugd teams

#### Uitslagen & standen

Voor de jongste jeugd svp. de gewone wedstrijdformulieren gebruiken incl. wedstrijdnummers.

Volgens landelijke afspraken worden er voor de jongste jeugd geen uitslagen en standen gepubliceerd. Spelplezier staat voorop, het gaat niet om winnen.

Om die reden worden er ook geen kampioenen bepaald

#### Speelveld

Als speelveld gelden de belijningen van de sporthalvloer, dus incl. cirkel.

#### Team

Een team bestaat uit ten hoogste twaalf spelers. Per partij mogen nooit meer dan zes spelers tegelijk op het speelveld zijn. Elk team dient vergezeld te worden door een teambegeleider, van seniorenleeftijd, welke gedurende het verblijf van het team in de accommodatie de verantwoordelijkheid draagt voor het gedrag van de spelers.

#### Uitrusting

De doelverdediger is **verplicht** te spelen met legguards. Legguards dienen te voldoen aan de zaalhockeyvoorschriften. Het spelen met zaalhockeystick is in de meeste hallen verplicht.

#### Spelregels

De volgende regels zijn van toepassing:

- Er wordt gebruik gemaakt van de cirkel.
- Op het doel mag de bal omhoog echter, om het gevaar te beperken, tot 'plankhoogte' (ook als er geen plank is).
- Er is een geldig doelpunt gemaakt als de bal binnen de cirkel door een aanvaller op doel is gepushed.
- Binnen de cirkel mag de keeper de bal met de voeten spelen.
- Wisselen mag gebeuren op elk gewenst moment.
- Verder gelden de normale zaalhockeyregels; "shoot" en "afhouden" dienen soepel te worden gehanteerd. Let vooral op het, door de jongste jeugd gehanteerde en tot gevaarlijk spel leidende, direct retourneren van de lange pass.

**8D, 8E** Bij een strafhoekslag stellen de spelers van de aanvallende partij zich op op de cirkelrand.

**6E** Er zijn geen strafhoekslagen. Bij een overtreding binnen de cirkel of het opzettelijk over de achterlijn spelen van de bal door een verdediger volgt een vrije push voor de aanvallende partij ter hoogte van de kopcirkel recht op de achterlijn; daaruit kan niet rechtstreeks worden gescoord.



## Zaalhockey voor 8D en 8E teams

### Spelvorm

Door de 8D, 8E teams worden wedstrijden gespeeld in sporthallen in "competitieverband" net als de andere jeugdteams

De verantwoordelijkheid voor organisatie, spelbegeleiding etc. berust bij de organiserende vereniging in de sporthal.

### Wedstrijdduur

De 8D en 8E teams spelen wedstrijden van **2 x 15 minuten**

Let op de tijden en laat de wedstrijden niet uitlopen, anders worden teams later op de dag daar de dupe van.

### Wedstrijdleiding/Spelbegeleiding

Elk team heeft een eigen spelbegeleider bij zich in de zaal, de begeleider fluit de eigen wedstrijd van het team samen met een begeleider van de tegenstander.

Voor het leiden van wedstrijden is een scheidsrechterskaart niet verplicht.

(veld)hockeyervaring strekt uiteraard tot aanbeveling. In analogie met het veldhockey zijn er bij 8D, 8E teams **twee** spelbegeleiders, leren hockeyen staat voorop (wees GEEN scheidsrechter).



## Zaalhockey voor 6E teams

### **Spelvorm**

De gehele 6E teams spelen zaalhockey in "toernooivorm". D.w.z. alle teams komen 3 speeldagen op één locatie bij elkaar en elk team speelt 3 of 4 wedstrijden. Maximaal 2 wedstrijden achter elkaar.

### **Wedstrijdduur**

De 6E teams spelen wedstrijden van **1 x 20 minuten** zonder wisseling van speelhelft.

### **Spelbegeleiding**

Elk team heeft een eigen spelbegeleider bij zich in de zaal, de begeleider fluit de eigen wedstrijd van het eigen team waar het team als eerste genoemd is (thuis spelende team).

Voor het leiden van wedstrijden is een scheidsrechterskaart niet verplicht. (Veld)hockeyervaring strekt uiteraard tot aanbeveling. Bij 6E teams is één spelbegeleider, leren hockeyen staat voorop (wees GEEN scheidsrechter).



## 5. Promotie-/degradatieregeling

### Indeling competitie

**Heren** Topklasse van 6 teams  
Overgangsklasse(n) van 4 teams  
Res. Topklasse van 6 teams  
Overige klassen afhankelijk van aanmelding

NB. Dit seizoen geen teams in Hoofdklasse Indoor

**Dames** Topklasse van 6 teams  
Overgangsklasse van 5 teams  
Res. Topklasse van 6 teams  
overige klassen afhankelijk van aanmelding

NB. Dit seizoen geen teams in Hoofdklasse Indoor

### Indeling volgend seizoen

Afhankelijk van inschrijving (zie ook Promotie/Degradatieregeling).

### Indeling jeugdteams

Bij het indelen van de jeugdteams wordt gedaan op basis van de aanmelding; teams kunnen aangemeld worden voor indeling op sterkte of op afstand (regionaal)

Voor de teams die worden opgegeven voor indeling op sterkte worden de poules samengesteld aan de hand van de situatie in voorgaande jaren en eventueel het lopende veldseizoen.

Daarbij wordt gekeken naar de resultaten in de voorgaande 2 seizoenen (voor zover nodig) voor het betreffende team en andere teams in de categorie en in de categorie direct daaronder.

## Uitslagen en standen

### Bepaling (eind)standen

Bij alle eindstanden geldt de hoofdregel, zoals omschreven in het bondsreglement. Bij gelijk eindigen na toepassing van het reglement zal er in de regel geen beslissingswedstrijd worden vastgesteld. De zaalhockeycommissie zal bepalen hoe gehandeld wordt bij gelijk eindigen.

Voor de jongste jeugd worden geen officiële standen opgemaakt.

### Kampioenschap jeugd

Mede door het krappe tijdschema is besloten dit jaar van de jeugdfinales af te zien. Het hoogst geëindigde team in de eindstand is dus kampioen en die van de topklassen moeten meedoen aan de landelijke kampioenschappen.

Voor de jongste jeugd worden geen kampioenen bepaald.



## Promotie- en degradatie- regeling (senioren)

### Standaard poules

De promotie/degradatie regeling is complex vanwege de verschillende mogelijkheden van promotie en degradatie naar de Hoofdklasse Indoor (HI landelijk)

Voor dit jaar geldt voor de topklasse heren en dames, dat nummer 1 meedoet aan de promotie/degradatie competitie naar de HI.

De laatste 2 teams van de Topklasse spelen met de hoogst geëindigde teams uit de Overgangsklasse(n) een promotie/degradatie competitie. De eindstand van deze competitie bepaald de rangorde voor toelating tot de Topklasse van het volgend seizoen. Het aantal teams dat in de Topklasse kan spelen is afhankelijk van het aantal teams dat (niet meer) landelijk speelt. Afhankelijk van het overschot/tekort zal de promotie of degradatie versterkt worden zodat het aantal teams in de Topklasse op 6 blijft.

Degradatie vanuit HI is voor de laatst geëindigde teams (6<sup>e</sup>) automatisch, de nummer's 5 van de eindrangschikking doet mee aan de promotie/degradatie competitie HI.

Bij de heren zijn er dit seizoen de volgende mogelijkheden:

- 1 team promoveert (volgend seizoen 1 team landelijk)
- geen promotie (volgend seizoen geen landelijk team)

Bij de dames zijn er dit seizoen de volgende mogelijkheden:

- 1 team promoveert (volgend seizoen 2 teams landelijk)
- geen promotie (volgend seizoen geen landelijk team)

**Van deze regeling kan worden afgeweken indien wordt besloten tot een vorm van samenwerking met de topklassen Oost.**

### Reserve klassen

Voor de overige afdelingen (reserve competitie) binnen het district geldt dat de kampioenen promoveren en de laatste(n) degraderen.

### Jeugd poules

Voor de jeugd is er geen promotie/degradatie regeling. Wel wordt bij de indeling het volgend seizoen - indien nodig- rekening gehouden met behaalde resultaten van mvergelijkbare klassen.



## 6. NAW Zaalhockeycommissie MHC Steenwijk

### M.H.C. Steenwijk

Zaalhockeycommissie

E-mail: [zaal@mhc-steenwijk.nl](mailto:zaal@mhc-steenwijk.nl)

Rene Lip

Telefoon: 0521-518314 / 06 510 701 93

Dopheide 73 8331 ZB Steenwijk

### **Vacature**



## 7. Adressen en routes sporthallen Noord-Nederland

ALGEMEEN: Op het internet zijn tegenwoordig zeer actuele routebeschrijvingen te vinden, bv op [www.anwb.com](http://www.anwb.com) (verkeer,routeplanner). Hiervoor heeft men in het algemeen alleen de postcodes van start- en eindpunt nodig. Openbaar vervoer informatie: [www.9292ov.nl](http://www.9292ov.nl) of [www.ns.nl](http://www.ns.nl)

ASSEN: "SPORTHAL PEELO",  
Scharmbarg 31, 9407 EA, tel. 0592 – 344 441  
0592 – 374547 (k)

-Vanaf Groningen: afslag Noord (Groningerstraat):  
Neem afslag links bij Achilles-Stadion. (Esakkerweg) volg deze ca. 500m, ga rechtsaf (Telglanden) en vervolgens na ca 130 m linksaf de Scharmbarg op.  
-Vanaf afslag bij motel van de Valk:  
Volg Europweg-west in noordelijke richting, volg deze ca. 2,5 km en ga op rotande linksaf (ter Aardseweg) 1e afslag rechts (Veenwalweg) volg deze ca 700 meter (links aanhouden) en sla dan rechtsaf (Scharmbarg)

ASSEN: "DE TIMP",  
Thorbeckelaan 2, 9402 ER, tel. 0592 – 344 888

Zijstraat van de Groningerstraat, ten noorden van het centrum.

BEDUM: "DE BEEMDEN",  
Sportlaan 14, 9781 CL tel. 050 - 301 2919

Vanaf Groningen: Boterdiep O.Z., Stationsweg, Sportlaan.  
**Openbaar vervoer:** Vanaf station linksaf, op asfaltweg rechts (Stationsweg), 1e weg rechts tot het einde uitlopen.

COEVORDEN: "SWANEBURG",  
Pampert 2, 7742 VV, tel. 0524 – 513 600

Vanaf Emmen: afslag Coevorden-Noord/Schoonebeek/Emlichheim.  
Vanaf Zwolle: afslag Schoonebeek/Meppen.  
Rondweg volgen tot afslag Schoonebeek/Meppen. Einde afrit rechts, doorrijden tot ca 50 meter voor brug en hier linksaf.  
Hal ligt bij zwembad.

DELFIJL: "OLYMPIAHAL",  
Ubbenslaan 1, 9933 GD, tel. 0596 - 615 312

Vanuit alle richtingen, hoofdweg volgen tot bij N.S.-station Delfzijl. Aldaar spoorwegovergang ten noorden van het station nemen daarna 6e straat links.  
**Openbaar vervoer:** GADO 41b Groningen-Delfzijl, uitstappen halte Kuilsberg, Uitwierderweg (meubelexpo) met rug naar winkelcentrum, links (Uitwierderweg) doorlopen tot flauwe bocht, daar rechts (Ubbenslaan), 2e weg links.  
Eerste bus te Delfzijl op zon- en feestdagen om 10.26.



DRACHTEN: "Sportcentrum Drachten",  
Splitting 65, 9203 LC, tel. 0512 – 518 337

-Vanaf Heerenveen: Op A7 afslag Oosterwolde/Leeuwarden (afslag 30), op T-splitsing links richting Drachten-Oost (gevaarlijk kruispunt!!), dan richting Drachten, einde afrit bij rotonde rechts aanhouden (ri. Drachten). Volgende rotonde rechtdoor; hierna borden volgen ASportcentrum Drachten@  
-Vanaf Groningen: Op A7 afslag Drachten (afslag 30a), richting Drachten aanhouden, bij einde afrit richting Drachten, verder als hierboven borden ASportcentrum Drachten@ volgen.  
-Vanaf Leeuwarden: Op N31 2e afslag Drachten, einde afrit bij rotonde rechts aanhouden, verder borden ASportcentrum Drachten@ volgen.  
Zie verder Leeuwarden vanaf T-splitsing.

**Openbaar vervoer:**

Bushalte AZetveld@, zowel voor interliner als normale busdienst. Sporthal ca. 300m verderop.

EELDE / PATERSWOLDE: "DE MARSCH"  
Hooiweg 196, 9765 EM, tel. 050 – 309  
2204  
Paterswolde

Vanaf A28: afslag Haren/Paterswolde, richting Paterswolde.  
Bij T-splitsing rechtsaf en direct eerste weg links (Boterdijk). Bij eerste kruising linksaf (Hooiweg).  
Sporthal na 1km.

**Openbaar vervoer:** Gado lijn 52/53 halte ?

EMMEN: "BARGERES"  
Calthornerbrink ,7812 HS tel. 0591 – 618 868

Vanaf N34: afslag Emmen Zuid (Erm), rondweg volgen tot afslag Bargerès, viaduct over, 1e weg rechts, rechts aanhouden.  
Sporthal voor kanaal rechts.

HARLINGEN: "DE WADDENHAL",  
Westerzeedijk 15, 8862 PK, tel. 0517 – 414 091  
Kantine: tel. 0517 – 417 831

-Vanaf station linksaf, eerste afslag links (over overweg, richting Amsterdam). Na 200 meter links Waddenhal.  
-Vanaf Sneek: Afslag Harlingen Havens, (Westerzeedijk) hal aan rechterzijde

HEERENVEEN: "SPORTSTAD HEERENVEEN",  
Abe Lenstra Boulevard 23/Q tel. 0513 – 614 830

-A32 (Zwolle-Heerenveen), Afslag "Heerenveen/Abe Lenstra", richting stadion (Oranje Nassaulaan), na 260 m. rechts afslaan naar Stadionweg, na 310 m. links afslaan naar Abe Lenstraboulevard



GRONINGEN: "BEIJUM",  
Amkemaheerd 293, 9736 BV, kantine:050 - 541 7727  
B.g.g. 050 - 541 7660  
Beheerder 050 – 501 6543 (Tieme van Veen)

In Groningen richting Bedum/Winsum volgen.  
Vanaf ringweg Noord na van Starckenborghkanaal 2e afrit rechts.  
Na stoplichten 1e afrit en links aanhouden. (Amkemaheerd)  
Vanaf ringweg Zuid/Oost 2e afslag Beijum. Amkemaheerd volgen tot sporthal (ca. 2 km). Let op verkeer van rechts!

GRONINGEN: SPORTCENTRUM RUG/HG  
"PADDEPOEL" of Sportcentrum Universiteit,  
Hal 1 W.P. STRUIK-HAL  
Hal 2 H.G.-HAL  
Blauwborgje 16, 9747 AC, tel. 050 – 363 8063

De hallen liggen op het universiteitscomplex "Paddepoel".  
Ringwegen volgen tot afslag "Paddepoel". Op het universiteitscomplex 1e weg links. Uitrijden tot het einde. Parkeerplaats ligt iets eerder.

GRONINGEN: "DE WIJERT",  
Vondellaan 75, 9721 LB, tel. 050 – 525 1334

Vanaf Groningen en vanaf Drachten of Hoogezand bij Julianaplein richting Assen. Eerste afslag nemen en onder het viaduct door van Ketwich Verschuurlaan volgen. 3e weg links.  
Vanaf Assen: afslag Groningen zuid, rechts, 3e weg links.  
**Openbaar vervoer:** stadsdienst GVB lijn 5 (richting de Wijert), vertrekt vanaf Grote Markt en vanaf Station.  
Uitstappen halte Vondellaan/van Iddekingeweg.

HAREN: "BEATRIXOORD",  
Sportcomplex BEA tel. 050 - 5338911  
Dilgtweg 5, 9751 ND, Haren toestel 508

In Haren richting "Hortus Botanicus" aanhouden. (Kerklaan)  
Doorrijden tot Beatrixoord.  
**Openbaar vervoer:** Bus Gado Lijn 51, 53, 54, 57, 59  
Halte Beatrixoord: bij Dilgtweg ca. 10 minuten lopen.  
Ingang via Beatrixoord, Dilgtweg of  
Ingang via Kerklaan (bordjes GHHC Hockey volgen)

HAREN: "SCHARLAKENHOF",  
Geertsemaweg 3, 9751 XA, tel. 050 – 534 5522

In Haren richting Onnen aanhouden. Voor spoorwegovergang rechts. Sporthal staat naast zwembad.



HOOGVEEEN: "TRASSELT",  
Tilber 5, 7908 PB, tel. 0528 – 265 902

-Komende van Assen: afslag Hoogeveen, einde afslag richting Zuidwolde-Ziekenhuis Bethesda, doorrijden tot ziekenhuis, daarna links. Na ca. 1,3 km afslag links (=Tilber). Na 300 m. is sporthal rechts.

-Komende van Emmen: Doorrijden naar rijksweg Ommen-Assen, richting Assen, afslag Hoogeveen. Verder zie boven.

-Komende van Meppel: zie Emmen.

HOOGZAND: "DE EUROPAHAL",  
Nieuweweg 6, 9603 BM, tel. 0598 – 326 445

LEEWARDEN: "KALVERDIJKJE"  
Kalverdijkje 77/a , 8924 JJ, tel. 058 – 266 3345  
restaurant 058 – 266 5577

**Vanuit Drachten:** In Leeuwarden richting Stiens, na spoorwegovergang zesde weg rechtsaf: Egelantierstraat, (richting Camminghaburen) vierde weg rechts is Kalverdijkje. Sporthal staat linkd

**Vanuit Heerenveen:** Na brug over van Harinxmakanaal bij verkeerlichten rechtsaf richting Stiens, zie verder boven.

**Openbaar vervoer:** Vanaf station NS stadsbus 1 richting Camminghaburen tot halte Kalverdijkje.

LEEWARDEN: "BLAUW-WIT"  
Jachthavenlaan 1B, 8937 AM, tel. 058 – 213 2030  
tel. 058 – 212 2330

**Vanuit Drachten:** In Leeuwarden richting Stiens, voor spoorwegovergang rechtsaf: Tjalkstraat, links aanhouden, jachthavenlaan.

**Vanuit Heerenveen:** Na brug over van Harinxmakanaal bij verkeerlichten rechtsaf richting Stiens, zie verder boven.

MUNTENDAM: "RUITERSHORN",  
Helder Camaraweg 1, 9649 AT, tel. 0598 - 624  
130

Vanaf Rijksweg 33 (afslag Muntendam/Meeden) Oosterweg volgen.  
Rechtdoor rijden ( 2x voorrangskruising oversteken ).  
Sporthal links van Domela Nieuwenhuisweg.

MUSSELKANAAL: "DE VEENHORST"  
Spireastraat 2, 9581 CZ, tel. 0599 – 413450

Vanaf Stadskanaal: Volg het Stadskanaal tot in Muntendam (Schoolstraat en Sluisstraat)  
Neem afslag Floralaan (Linksaf) en volg deze ca. 400m en sla linksaf Spirealaan in.



RODEN: "DE HULLEN",  
Ceintuurbaan 6, 9301 HX, tel. 050 – 501 9268

- Vanaf Heerenveen/Drachten (A7):  
Afslag Leek (afslag nr. 34), richting Roden(N372). Bij 1<sup>e</sup> stoplichten links (richting Roden), vervolgens 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> rotonde recht door en 3<sup>e</sup> rotonde rechtsaf (ri. Roden West/Nieuw Roden). Volg nu ri. Norg; bij de rotonde recht door en daarna 1<sup>e</sup> afslag links (langs velden MHC Roden), volgende Rotonde rechts (ri. Norg). U bent nu op de Ceintuurbaan Zuid, de sporthal is na ca. 500 m. aan de rechterhand (inrit parkeerterrein).
- Vanaf Groningen (A7):  
Afslag Leek (afslag 34), richting Roden(N372). Zie verder hier boven bij Heerenveen/Drachten.
- Vanaf Assen (A28):  
Afslag Vries/Roden (afslag 35), richting Roden(N386). Na ca. 13 km. bij 1<sup>e</sup> stoplichten links (ri. Roden, N372), volgende stoplichten recht door (ri. Roden/Nieuw Roden). Bij de volgende rotonde (na ca. 3 km) recht door (ri. Roden West/Nieuw Roden). Volg verder beschrijving Heerenveen/Drachten, vanaf "Volg nu ri. Norg" (hierboven).
- Openbaar vervoer  
Vanaf NS station Groningen lijn 82 naar nieuw Roden. Uitstappen in Roden busstation. Ca. 20 min. lopen naar Sportcentrum de Hullen.

SNEEK: "SNEKER SPORTHAL",  
Van Giffenstraat 3, 8601 EX, tel. 0515 – 412 397  
tel. 0515 – 426 838k

***Ivm met gewijzigde situatie kan beschrijving niet geheel correct zijn!***

Vanaf N7 neem afslag Lemmerweg, na de Waterpoort over brug links, direct weer links (Hoogend) voor kerk links (Oud Kerkhof), links aanhouden (Martiniplein) over brug recht door (Stationsstraat), na ca. 200m linksaf (Almastraat)

**route A:** vanuit oostelijke, zuidelijke en westelijke richting.

Neem de afslag CENTRUM (komende vanuit Lemmer betekent dat recht door rijden). Ga direct na de Sneeker Poort linksaf, bij de Martinikerk weer linksaf en bij het NS-station weer linksaf. Dan bij de kleine rotonde voor de laatste keer linksaf.

Na ongeveer 200m. aan je rechterhand staat de Sneeker Sporthal, alwaar de zaal hockeywedstrijden gespeeld zullen worden.

**Route B:** vanuit noordelijke richting.

Rijd Sneek binnen tot de T-splitsing. Ga hier rechtsaf.

Ga vlak voor de spoorwegovergang linksaf. Doorrijden tot de kleine rotonde en daar weer linksaf. Na ongeveer 200m. aan je rechterhand staat de Sneeker Sporthal, alwaar de zaal hockeywedstrijden gespeeld zullen worden.

STADSKANAAL: "SPONT",  
Ghandiplein 3, 9501 DB, tel. 0599 – 659 660

-Vanaf Emmen/Hoogeveen: na brug 3e weg links.

-Vanaf Groningen/Winschoten/Assen bij einde eenrichtingsverkeer links. Na voorrangskruising 1e weg links.



STEENWIJK: "DE MEENTHE",  
Stationsplein 1, 8331 GM, tel. 0521 – 514 004

VEENDAM: "INDOORCENTRUM VEENDAM",  
Sorghvliethal/Parkstadhal  
Jan Salwaplein 1, 9641 LN Tel. 0598 – 619 720

- Vanaf Heerenveen/Drachten (A7):  
Door Groningen richting Hoogezand (A7), afslag 41 Hoogezand nemen. Aan het einde van de afslag op rotonde 2 weg rechts (over de brug). Rechtdoor door het centrum van Hoogezand (ca. 2 km), aan het einde van de weg linksaf N385 richting Veendam. Na ruim 5 km. op 2<sup>e</sup> rotonde linksaf richting Veendam (Veendammerweg). Rechtdoor (ongeveer 4 km) tot op 2<sup>e</sup> rotonde de 3<sup>e</sup> afslag nemen (Sorghvlietlaan, rode bordjes Indoorcentrum). Vervolgens 2<sup>e</sup> afslag rechts naar Indoorcentrum (Sorghvliethal), parkeerterrein aan de rechterhand.
- Vanaf Zwolle (A28):  
Afslag 32 (Assen zuid) N33 richting Veendam na ongeveer 30 km afslag Wildervank. Aan het einde van de afslag linksaf (Dalweg 12 overgaand in C.W. Lubberstraat), over de brug rechts (Nijverheidsstraat), na ruim 1 km linksaf (Bendikstraat), direct rechts (Prins Bernardlaan). Vanaf dit punt rode bordjes Indoorcentrum volgen; bij mini rotonde linksaf (Julianalaan) en direct rechtsaf. Parkeerterrein en indoorsportcentrum (Parkstadhal) aan linker hand.
- Openbaar vervoer  
Vanaf station Groningen gaat er regelmatig een bus naar Veendam (lijn 74 of Lijn 171). Lijn 74 eindigt bij het busstation t.o. het indoorsportcentrum (Sorghvliethal). Lijn 171 uitstappen bij halte Sorghvliet viaduct, ca. 300 m. lopen naar indoorsportcentrum (volg rode bordjes).

WILDERVANK: "WILDERVANCKHAL",  
Woortmanslaan 1, 9643 AA, tel. 0598 – 652 311

-Vanaf Delfzijl/Winschoten/Assen/Emmen : via rijksweg 33, afslag Wildervank over Dalweg en C.W.Lubbersweg. Zie verder schets.

-Vanaf Groningen/ Hoogezand. Via Kielsterachterweg tot afslag Wildervank over Wildervanksterweg en Woortmanslaan, einde weg links.

**Openbaar vervoer (GADO):**

-Vanaf Groningen/Hoogezand lijn 71 (Veendam/Vlagtwedde), overstappen te Veendam op lijn 74 of 10 richting Wildervank

-Vanaf Emmen/Stadskanaal lijn 74 (Groningen) Uitstappen halte "Bar Barcarolle"

-Vanaf Assen/Gieten lijn 10 (Veendam/Winschoten)

-Vanaf Winschoten lijn 10 (Veendam/Assen) Uitstappen halte Winkelcentrum Wildervank

WINSCHOTEN: "WINSCHOTEN",  
Mr. D.U. Stikkerlaan 6, 9671 BZ, tel. 0597 - 413 722

WINSUM: "RIPPERDAHAL",  
Hamrik 4, 9951 JH, tel. 0595 – 442 170

Vanaf Groningen voor bord "Winsum" rechtsaf, 6e weg links is Hamrik.

Trein: hal ligt 100m van het station. Te verlaten via tunneltje richting boerderij. Trein vertrekt 18 min over het uur uit Groningen (reistijd ca. 18 minuten).

Bus : Gado lijn 65, 67, 68 vanaf Groningen, via tunneltje station Winsum naar sporthal.



ZUIDHORN: "QUICKSILVER S", tel. 0594 – 504 100  
Sportlaan 1, 9801 KZ,

-Vanaf Groningen: afslag Zuidhorn / Drachten. 1e weg rechts, deze weg volgen tot vlak voor de spoorlijn, bij Rabobank linksaf. (Hanckemalaan). Inrit Johan Smitpark.

-Vanaf Leeuwarden: na brug afslag Zuidhorn. Weg volgen en na spoorwegovergang en Rabobank 1e weg rechts. Verder zie boven.

ZUIDLAREN: "DE ZWET", tel. 050-4094680  
De Klencke 32, 9472 RH,

-Vanaf Gieten: afslag Annen, Zuidlaren aanhouden, sporthal aan rechterzijde van de weg.

-Vanaf Groningen: afslag Zuidlaren, in centrum richting Annen volgen, sporthal aan linkerzijde van de weg.





### **Gron. Studs**

Charles de Beaufort

Telefoon

06-13682134

Email

charly956@hotmail.com

**2e contactpersoon**

geen

### **Groningen**

Marcel Albers

Telefoon

06-39576183 / 050-5257057

Email

zaalhockey@ghhc.nl

**2e contactpersoon**

Angela Veeger

06-20173894 / 06-50298499

### **Harlingen**

Rudolf Onnes

Telefoon

06-50258696 / 0517-417060

Email

r.onnes@home.nl

**2e contactpersoon**

Wiegerina van der Meer

06-27437099 / 0517-850670

### **HCSO**

Eveline Boelens de Wit

Telefoon

0599-616712 / 06-20949042

Email

stadsboel@hotmail.com

**2e contactpersoon**

Ron Groenewold

0599-620943

### **HCW**

Edwin Stevens

Telefoon

06-12745790 / 06-46076208

Email

erstevens@home.nl

**2e contactpersoon**

Abelike Leenders

06-46076208

### **Hondsrug**

Marijke van Daal

Telefoon

050 7851815 / 06 53937932

Email

famvandaal@telfort.nl

**2e contactpersoon**

Daniëlle Dietvorst

050 4028510

### **Hoogeveen**

Hans Strijker

Telefoon

0528-279612

Email

strijker.h@home.nl

**2e contactpersoon**

geen

### **HVA**

Wobbe Hospes

Telefoon

0592-398930 / 06-13545496

Email

j.hospes@hccnet.nl

**2e contactpersoon**

John Modderman

0592-248746

### **Leeuwarden**

Saskia van Griethuijsen

Telefoon

058-2675787 / 06-50807561

Email

aliehoving@gmail.com

**2e contactpersoon**

Peter Doorn

058- 2884124

Alie Hoving

06-44602008

### **Quick Stick**

Erik Schot

Telefoon

0513-436712 / 06-53847103

Email

erik.schot@planet.nl

**2e contactpersoon**

Ursela Lolkema

06-21578061 / 0513-551288



## **Roden**

Marianne Zijlstra-Tolk

Telefoon  
Email  
geen

050-5015661 / 06-29450513  
wbr.am.zijlstra-tolk@hetnet.nl

**2e contactpersoon**

## **Sneek**

Caroline Lampe

Telefoon  
Email  
Ferry Hoff

0515-432238 / 06-15512200  
celampe@home.nl  
0515-433757 / 06-42925188

**2e contactpersoon**

## **Steenwijk**

René Lip

Telefoon  
Email  
geen

0521-518314 / 06-51070193  
zaal@mhc-steenwijk.nl

**2e contactpersoon**

## **Titans**

Maarten Salverda

Telefoon  
Email  
geen

06-52055766  
info@ihctitans.nl

**2e contactpersoon**

## **Westerkwartier**

Reeuwert Blink

Telefoon  
Email  
Mariette Doornbos

06-53590709  
wedstrijdsecretaris.mhcv@gmail.com  
06-41046312

**2e contactpersoon**

## **Winsum**

Wanda Zijlstra

Telefoon  
Email  
Jan v.d. Moer

06-30143268 / 06-22201939  
wandazijlstra@gmail.com  
06-22201939

**2e contactpersoon**



## 9. Belangrijkste verschillen tussen veld- en zaalhockey

Veld	Zaal
<b>1. Spelen van de bal</b>	
Slaan, hoge en lage push, scoop	Alleen pushen toegestaan: stick vlak bij bal aan de grond, duwbeweging met stick, geen schuifslag.
Bal mag van de grond, tenzij gevaarlijk.	Bal moet langs de grond verplaatst, behalve bij push op doel. Bij stoppen mag bal niet (meer dan 10 cm.) opspringen. Bal in de lucht mag niet worden 'verplaatst'
<b>2. Speelveld, doelen</b>	
Lengte: 91 m.; breedte: 55 m. Doel: 2.14 m. hoog, 3.66 m. breed Met achterschot (46 cm.)	lengte: 36-44 m.; breedte: 18-22 m. doel: 2 m. hoog, 3 m. breed doelpalen 8x8 cm.; doellijn max. 8 cm.
Zijlijnen	zijbalken (10x10 cm., naar veld afgeschuind)
Straal cirkel 14.63 m.	straal cirkel 9 m.
Strafbalstip 6.40 m. Strafcornermerk op 10 m. van doelpaal	strafballijn of -stip 7 m. strafcornermerk op 6 m. van doelpaal
Teambanken Hoekvlaggen 23-metervakken met zwaardere straf bij opzet	teambanken, strafbank, wedstrijdtafel geen vlaggen over hele eigen helft zwaardere straf bij opzet
<b>3. Teams, wissels</b>	
min. 8 beginnen, max. 11	min. 4 beginnen, max. 6
niet staken bij minder dan 8 in team	niet staken bij minder dan 4 in team
team: max. 16 spelers	team: max. 12 spelers



foutieve wissel: aanvoerder aanspreken	foutieve wissel: strafcorner
terugkeer na gele kaart: scheidsrechter geeft aan.	terugkeer na gele kaart: tijdopnemer geeft aan.

#### 4. Tijdwaarneming, bijhouden stand

scheidsrechters	tijdopnemer (maar als niet aanwezig, scheidsrechters)
-----------------	---

#### 5. Wat mag niet

gevaarlijk spelen, duwen e.d., obstructie, bal met lichaam/hand/voet spelen, verkeerd stickgebruik (bol, op stick slaan, enz.)	gevaarlijk spelen, duwen e.d., obstructie, bal met lichaam/hand/voet spelen, verkeerd stickgebruik (bol, op stick slaan, enz.)
liggend spelen niet verboden	veldspeler mag niet liggend spelen en niet op hand, knie of arm steunen; de hand die de stick vasthoudt, mag wel de grond raken. Keeper mag liggend spelen, maar alleen in eigen cirkel (zelf en bal in de cirkel).
veldspelers mogen niet in het doel van de tegenpartij staan of achter een doel (zowel eigen doel als doel van de tegenpartij) omlopen.	veldspelers mogen niet in het doel van de tegenpartij staan of achter een doel (zowel eigen doel als doel van de tegenpartij) omlopen. bal met stick tegen balk klemmen mag niet; afzetten tegen het doel mag niet.
	De bal op de stick van een laagverdedigende speler spelen. (de straf hierop is een gele kaart)

#### 6. Bal buiten speelveld

als bal via een verdediger onopzettelijk, vanaf het gehele speelveld, over de achterlijn gaat: lange corner.	als bal via een verdediger onopzettelijk, vanaf het gehele speelveld, over de achterlijn gaat: uitpush verdedigers.
Inslaan als bal over zijlijn is gegaan.	Inpush als bal over zijbalk is gegaan, op maximaal 1 m. binnen de balk (als bal binnen de cirkel over zijbalk: op maximaal 1 m. vanaf het snijpunt cirkel-zijbalk).

---

### 7. Afstand bij spelhervattingen

---

5 meter	3 meter
---------	---------

---

### 8. Strafcorner

---

max. 5 (incl. keeper) achter achterlijn; andere verdedigers achter middenlijn doelvredediger niet per se in doel	alle verdedigers achter achterlijn; doelvredediger moet in het doel, andere verdedigers aan andere zijde doel dan waar bal wordt aangegeven.
--	--

---

slag mag bij de 1e doelpoging alleen op plankhoogte, push mag hoog, mits niet gevaarlijk	slag mag niet, push mag hoog, mits niet gevaarlijk
--	--

---

bal moet buiten cirkel worden gespeeld strafcornerregels vervallen wanneer bal meer dan 5 m. buiten cirkel komt	bal moet buiten cirkel worden gespeeld strafcornerregels vervallen wanneer bal meer dan 3 m. buiten de cirkel komt
---	--

---

### 9. Persoonlijke straffen

---

tijdelijke verwijdering: min. 5 minuten (10 minuten als fysiek) speler op teambank	tijdelijke verwijdering: min. 2 - max. 5 minuten; speler op strafbank (melden bij tijdwaarnemer)
--	--

---

na straf tijd: terugkeer via scheidsrechter	terug via tijdwaarnemer/scheidsrechter.
---	---

---

### 10. Straftoepassing

---

opzettelijke overtreding verdediger binnen 23-metergebied: strafcorner	opzettelijke overtreding verdediger hele eigen helft: strafcorner
--	---

---

### 11. Duur van de wedstrijd

---

2 x 35 min.	min. 2 x 15 min., max. 2 x 30 min.
-------------	------------------------------------

---

rust: 5 min.; geen bank wisselen	rust: max. 5 min.; bank wisselen.
----------------------------------	-----------------------------------

---

### 12. Bully

---

niet binnen 15 m. van de achterlijn	niet binnen de cirkel, bal moet dan op 5 cm. buiten de cirkel, midden voor het doel.
-------------------------------------	--

---